

**PREFET DU DOUBS**

**SIRACEDPC**



**PLAN DEPARTEMENTAL D'UNE  
CANICULE**

Date : 30/06/2015

Heure : 16h00

## **ALERTE METEOROLOGIQUE VIGILANCE ORANGE CANICULE**

Météo-France a classé ce jour, à 16h00, le département en VIGILANCE ORANGE, du phénomène suivant : CANICULE

Il vous est demandé de bien vouloir:

- vous tenir informé de l'évolution de l'événement en consultant les réponders téléphoniques de la préfecture (03.81.25.10.33), de Météo France (08 99 71 02 25), du service gratuit Vigilance Météo France (05 67 22 95 00) et le site internet [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr).
- pour les services : appliquer les dispositions du plan départemental de gestion d'une canicule.
- pour les autorités municipales : procéder à l'alerte des populations susceptibles d'être concernées par le phénomène annoncé et appliquer si nécessaire, les mesures de sauvegarde et de protection des populations prévues dans le plan communal de sauvegarde.

Pour le Préfet du Doubs,  
Sur ordre du membre du corps préfectoral de permanence,  
L'agent d'astreinte du SIRACEDPC,

**signé**

Stéphane BOTTA

MESSAGE LAISSE SUR LE REPONDEUR DE LA PREFECTURE  
03 81 25 10 33

Météo France a placé le 30 juin 2015 à 16h00, le département du Doubs en vigile orange canicule. Cet épisode, précoce pour la saison, nécessite une vigilance particulière, durable jusqu'à dimanche au moins et d'une intensité significative.

Un temps très chaud s'installe sur le Nord-Est du pays. Les températures en milieu d'après-midi de mardi ont voisines de 30 degrés. Les valeurs maximales s'établiront en début de soirée de mardi avec 33 à 34 degrés, localement 35 degrés.

Au cours de la nuit prochaine de mardi à mercredi, les températures nocturnes ne s'abaissent pas en dessous de 18 à 19 degrés, localement 20 degrés.

**Evolution prévue :**

Après une nuit de mardi à mercredi où les températures ont maintenu un niveau élevé, les températures atteignent rapidement 28 à 30 degrés dès le milieu de matinée de mercredi.

En fin de journée de mercredi, au plus chaud, les températures maximales seront comprises entre 36 et 38 degrés.

**Conséquences possibles :**

Canicule/Orange

- \* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- \* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- \* Veillez aussi sur les enfants.
- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

**Conseils de Comportement :**

Canicule/Orange

- \* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- \* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- \* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou /isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- \* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- \* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- \* Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- \* Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.

- \* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- \* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- \* Limitez vos activités physiques.
- \* Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>