

Le p'tit placéen

Bulletin municipal n°32 - Édition Printemps-Eté 2016



Chères Placéennes, chers Placéens, Cet été, deux projets importants de cette première moitié de mandat vont pour l'un aboutir pour l'autre entrer dans sa phase ultime.

Le premier projet, c'est le PLU, qui entre dans sa phase opérationnelle. Vous avez été nombreux à démontrer votre intérêt pour ce projet, non seulement par votre présence aux deux premières réunions publiques mais aussi par les échanges avec Mr Loyer du cabinet Géo studio. Une troisième réunion publique va être programmée dont la date reste à définir.

Le second projet concerne la mise aux normes en termes d'accessibilité de la mairie. Les travaux sont terminés et le déménagement est imminent. Une partie des travaux a été réalisée en régie par nos employés municipaux avec l'aide très précieuse de certains

Placéens qui, bénévolement, ont donné de leur temps pour aider la commune. Je souhaite remercier tout particulièrement Bernard Ferreux et Jean-Paul Noël sans oublier Christian Touvrety qui avait lui aussi apporté son aide par du prêt de matériel. La fin des travaux de la mairie va libérer l'ancienne salle de classe et permettre ainsi la reprise des différentes activités qui s'y tenaient (cours de dessin, d'anglais etc).

Une réflexion sera rapidement menée pour envisager d'autres activités répondant à vos demandes ou vos besoins.

Toute l'équipe municipale aura prochainement le plaisir de vous convier à une inauguration des nouveaux locaux le 24 septembre prochain.

Je vous souhaite à toutes et à tous un bel été

Le Maire, Frédéric REIGNEY

EDITO

BREVES – Place de la Gourlotte réaménagée. La place de la Gourlotte a récemment été réaménagée pour une meilleure sécurisation des piétons et des promeneurs.

Buissonnement de la butte du terrain multi-activités. Activité de printemps entre deux averses pour la commission « animation et espaces verts », un embuissonnement a été réalisé afin de permettre une meilleure stabilité de la butte par l'enracinement de différentes variétés de buissons.

Fleurissement. La commission « animation et espaces verts », avec l'aide de l'Asso-

ciation la Fontaine, a encore enrichi le fleurissement du village par différentes touches de couleurs parsemées dans les contours de nos ruelles.



Heures de tonte. Pour rappel, l'utilisation d'appareils ou d'outils susceptibles de porter atteinte à la tranquillité du

voisinage est réglementée. Leur utilisation est autorisée du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30, le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h et le dimanche et jour férié de 10h à 12h. Respect et tolérance, apprenons à vivre ensemble.

Horaires de la déchetterie. Horaires d'ouverture d'été, du 29 mars au 25 octobre: Lundi - Vendredi: 9h00-11h50 et 13h00-17h50, le Samedi: 9h00-17h50.

Permanences Mairie. Le secrétariat de Mairie sera fermé les 8 et 15 juillet prochains, mais une permanence sera assurée par les adjoints le 8 juillet.

DOSSIER

Le SOLEIL

Mieux connaître ce "faux" ami

Extrait de "La solaire Attitude en Franche Comté ASFODER 2016"

1. Rappels sur les UVA et UVB, les Infrarouges et la lumière.

Le rayonnement solaire est principalement constitué de 3 types de rayons :

- Les UVA et les UVB ne sont pas perceptibles directement (ils sont invisibles et ne chauffent pas).
- La lumière : c'est le "rayon visible" (sa plus belle manifestation : l'arc en ciel du violet au rouge).
- Les infrarouges (IR) sont les rayons qui ont un effet chauffant.



2. Les effets bénéfiques des rayons solaires

Les UVB à petite dose permettent la synthèse par la peau (épiderme) de la vitamine D (vitamine très importante pour la croissance osseuse, pour notre système de défense anti-infectieux et anti-cancéreux). La lumière a un effet antidépresseur important (relation avec la mélatonine). Notre moral est meilleur s'il fait beau et lumineux. On constate que les dépressions sont plus fréquentes en début d'hiver (dépressions saisonnières). De plus, elle est fondamentale pour la végétation. Les infrarouges émettent de la chaleur et réchauffent notre corps.

3. Les effets néfastes et dangereux des rayons solaires

Les UVA sont les UV qui pénètrent le plus profondément dans notre peau et dans l'œil. Plus de 80 % des UV reçus dans notre vie sont des UVA. Ils sont présents du matin au soir toute l'année. Ils sont responsables du vieillissement de la peau (rides, taches solaires), de la cataracte et des cancers de la peau. Les UVB sont moins importants, présents surtout l'été entre 11h et 16 heures. Le maximum au zénith le 21 juin à 13 h. Ils augmentent avec l'altitude. Les UVB sont plus cancérigènes que les UVA. Ils sont responsables des coups de soleil graves et, des années plus tard, des cancers de la peau. La lumière est moins dangereuse sauf peut-être le spectre de la lumière bleue (impliquée dans la DMLA –Interdiction récente des LED bleu chez les enfants). La lumière Bleue a un effet négatif avant le sommeil. Une lumière tamisée orange est conseillée avant de s'endormir. Les infrarouges : ce sont eux que l'on ressent quand il fait très chaud. Ils peuvent finir par être nocifs lors d'une exposition intense et longue (Exemple : 2013, 2015 canicule sur l'Europe).

4. Les fausses croyances

Les nuages nous protègent : **FAUX**

Les nuages limitent le passage des IR et de la lumière (il faut moins chaud et moins beau), mais les UVA les traversent (on observe beaucoup de coups de soleil

les jours où le ciel est nuageux)

Il faut s'allonger pour bronzer : **FAUX**

Le fait de bouger (jardinage, sports ou travaux extérieurs...) ne diminue pas les risques, au contraire la sueur augmente les risques (aggravation par effet loupe).

A l'ombre, on ne risque rien : **FAUX**

Sur des surfaces comme la pierre, la neige, le sable, l'eau, les UV réfléchissent, se réverbèrent et remontent : on bronze et on brûle sa peau même à l'ombre sur une esplanade en béton.

Dans le Haut-Doubs, c'est moins dangereux car il fait plus frais et souvent nuageux : **FAUX**

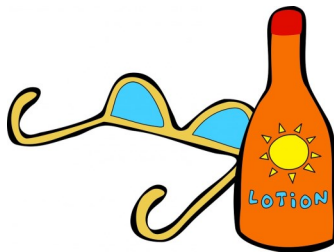
Les UVB les plus dangereux augmentent avec l'altitude (avec le même type de météo : 1 heure de baignade au lac St Point à 900m d'altitude à 25°C est plus dangereux qu'à St Tropez à 0m et à 35°C : confusion entre la chaleur IR et les UV)

Torse nu, s'il fait chaud, j'ai moins chaud : **FAUX**

C'est une simple sensation, la sueur fait effet loupe. Avec un vêtement large qui flotte type chemise, on a moins chaud et on est mieux protégé (exemple des pays asiatiques, des Touaregs...)

La crème solaire est écran total : **FAUX**

Les crèmes d'indice SPF 50 + permettent une certaine protection mais elles représentent un complément en plus de la protection vestimentaire : chemise, chapeau ou bob. La crème est un complément qui permet de lutter contre la réverbération. Il faut l'adapter aux types de peau (crème en hiver, fluide en été pour les peaux jeunes)



5. Aspect pratiques : comment se protéger en 2016

Mieux connaître cet ami, le soleil, permet de mieux se protéger pour éviter les effets secondaires : aggravation de l'acné, taches solaires, couperose, vieillissement cutané (rides, relâchement de la peau...) et les cancers de la peau de plus en plus fréquent chez des patients de plus en plus jeunes. Le bronzage dans le mannequinat n'est plus à la mode depuis 10 ans. Le bronzage n'est plus considéré comme un signe de beauté dans de nombreux pays. Le bronzage fait vieillir la peau. Seuls les européens protègent aussi mal leur génération. Nous avons un capital solaire qu'il faut économiser dès notre plus jeune âge. Ne JAMAIS exposer un bébé au soleil.

La seule protection solaire est vestimentaire : chemise foncée, chapeau à bord large ou bob, lunettes adaptées. La crème est utile en complément contre la réverbération : crème indice 50+ à renouveler toutes les deux heures (toutes les heures en montagne ou plus fréquemment lors de baignades).

Pour en savoir plus <http://www.asfoder.net/>

Dr Hervé VAN LANDUYT herve.van.landuyt@wanadoo.fr

Faire-part

Mariage

Elodie BAUDRY et
Sylvain CORNIER,
le 26 mars 2016
en Mairie

Décès

Christian
TOUVREY
39 grande Rue,
le 9 février 2016
Gisèle BELIN
14 Grande Rue,
le 28 mars 2016

Baptêmes

Républicains

- du 26 Mars 2016
Léandre CORNIER
26 grande rue,
- du 28 mai 2016
Léana CHOPARD
14 Ch. Terre Rouge

Agenda

- Fête Patronale, le 11
Septembre 2016 en
Mairie
- Inauguration de la nou-
velle Marie, le 24 Sep-
tembre 2016

ASSOCIATION "La Fontaine"

Nettoyage de la fontaine. Le nettoyage annuel a eu lieu le 23 Avril dernier, sous une pluie dense. Ceci n'a pas empêcher les quelques courageuses et courageux a décaisser la fontaine et son pavement. Pour se réchauffer, tout le monde s'est ensuite retrouvé pour partager le pique-nique offert par l'association.



Cette année encore, les cloches ont déposé des chocolats à l'attention des enfants



au dessus de la motte féodale. Ces derniers étaient bien cachés, mais les enfants ont été malins, et en quelques minutes, les paniers se sont remplis d'œufs en chocolats et d'autres friandises. Enfin, tout le monde s'est

ensuite retrouvé autour d'un verre de l'amitié proposé par l'Association.



Les évènements à venir:

- Repas de fin d'année, Dimanche 20 Novembre
- Noël des enfants, Dimanche 18 Décembre

Liens Utiles

Mairie: mairie.placey@wanadoo.fr,

03.81.58.14.28, www.placey.co ; SOS Médecin: 3966 ; Urgences: 112 ; SAMU: 15 ; Pompiers: 18

Gendarmerie: 03.81.21.16.60.

Le p'tit placéen Responsable de la publication : Frédéric

REIGNEY. **Comité de Rédaction** : Cédric COQUARD, Denis FREZARD, Dominique GENDREAU, Sylvain PERRUCHE. **Tirage** à 100 exemplaires sur papier recyclé par la société Campus Copie.